

Fortbildung

Kinaesthetics in der Pflege - Aufbaukurs-

Termine	Aufbaukurs I	Aufbaukurs II
	1. Phase 23./24.04.2025	27./28.10.2025
	Praxisetappe	
	2. Phase 19./20.05.2025	01./02.12.2025
Zeiten	09:00 -16.30 Uhr	
Praxisetappe	Eigenverantwortliche Lernphase mit Praxisaufgabe	
Kursort:	Aufbaukurs I: Seminarhaus SpürSinn, Seebergerstr.22, 28215 Bremen Aufbaukurs II: St. Joseph Stift, Schwachhauser Heerstr. 54, 29209 HB	
Kosten:	590 € Seminargebühr (Pausenverpflegung: Getränke, Gebäck) 30€ Zertifikat, Kursunterlagen und Registrierung bei Kinaesthetics Deutschland	
TrainerIn:	Rita Wolf Kinaesthetics Trainerin Stufe 3 EKA Systemische Beratung DGSG	
Kontakt:	Rita Wolf Tel: 0421 2237349 oder 0152 - 02009336 oder rita-wolf@online.de	
Hinweis:	bequeme Kleidung (aufgrund der Bewegungsübungen) Schreibutensilien, Decke, ggf. Laufsocken	

Der Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege

Der Kinaesthetics Aufbaukurs richtet sich an Pflegende, BetreuerInnen und TherapeutInnen mit einem registrierten Grundkurs, die ihre Erfahrungen und Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung der eigenen Bewegungskompetenz. Anhand der Kinaesthetics-Konzepte werden alltägliche Aktivitäten gezielt erfahren, analysiert und dokumentiert. Die Teilnehmer entwickeln Varianten für Unterstützungsangebote und lernen flexibel auf Situationen mit dem Pat./Bew./Klient zu reagieren. Die Auswirkung für beide am Interaktionsprozess beteiligte ist die Förderung der Gesundheit und der Lebensqualität.

Inhalt

Das Kinaesthetics Konzeptsystem mit den einzelnen Konzepten: 1. Interaktion, 2. Funktionale Anatomie, 3. Menschliche Bewegung, 4. Anstrengung, 5. Menschliche Funktionen, 6. Umgebung

Ziele

Die TeilnehmerInnen

- vertiefen ihre persönlichen Erfahrung und ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte.
- nutzen die Kinaesthetics-Konzepte und die „Spirale des Lernens“, um Pflege- oder Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren.
- schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis.
- analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen.

Methodik

Gestalten und Analysieren von Unterschieden in:

- **Einzelenerfahrung** anhand der Konzept-Blickwinkel.
- **Partnererfahrung** in einer Aktivität mit anderen Menschen.
- **Anwendungserfahrung**
 - Analysieren von Aktivitäten des Berufsalltags anhand der "Spirale des Lernens".
 - Planen die Umsetzung des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag.
 - Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

Formelles

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Teilnehmer aller Kurstage ein Aufbaukurs Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Peer-Tutor-Kurs oder an einer Ausbildung zum Kinaesthetics TrainerIn Stufe 1.